

Les institutions mangent local!

Le plaisir de célébrer les aliments du Québec, une case à la fois.



BINGO

Dégustez des produits locaux à l'aveugle

Créez une chanson, un poème, une histoire, un dessin ou un bricolage en lien avec des aliments d'ici

Composez une boîte à lunch ou un menu complet avec un maximum d'aliments locaux

Réalisez un pain ou une pâte maison avec des farines produites au Québec

Organisez un marché éphémère avec des aliments locaux

Planifiez un jeu sur le thème de l'alimentation locale

Improvissez-vous entrepreneur et développez votre propre produit alimentaire à base d'ingrédients locaux

Partagez avec votre communauté : denrées, recettes ou souvenirs autour des aliments d'ici

Lancez-vous un défi zéro gaspillage en cuisinant des parties d'aliments locaux qu'on met souvent au compost

Récoltez des fruits et/ou des légumes d'un jardin ou lors d'une sortie d'autocueillette

Espace libre
Surprenez-nous avec une initiative de votre choix

Faites une chasse aux logos d'Aliments du Québec dans une épicerie, un marché ou une circulaire

Faites découvrir des aliments du Québec peu connus

Prolongez la vie des aliments locaux en les transformant en provisions : conserves, séchage, congélation, fermentation

Mettez en vedette une entreprise québécoise et ses produits alimentaires locaux ou invitez un acteur du milieu agroalimentaire

Concoctez un dessert à base de légumineuses locales

Défi **Santé planétaire** lancé par **Équiterre**

EXPLOREZ LA PAGE DE L'ÉVÈNEMENT POUR FAIRE LE PLEIN D'INSPIRATION!
VOUS Y TROUVEREZ UNE **TROUSSE À IDÉES** POUR VOUS ACCOMPAGNER,
AINSI QUE CETTE **CARTE BINGO** EN VERSION NUMÉRIQUE.

